

# Atemwegsinfektionen – Hygiene schützt!

Schützt  
auch vor  
**RSV-Infektion**  
und  
**Grippe**

So schützen Sie sich und andere vor Atemwegsinfektionen

## Die wichtigsten Hygienetipps



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind  
und vermeiden Sie Kontakte



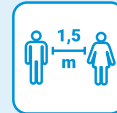
Achten Sie auf Hygiene  
beim Husten und Niesen



Waschen Sie  
regelmäßig Ihre Hände



Tragen Sie im Alltag  
eine Maske



Halten Sie Abstand  
zu erkrankten Personen



Vermeiden Sie Berührungen und  
halten Sie die Hände aus dem Gesicht fern



Lüften Sie  
regelmäßig und gründlich



Reinigen Sie regelmäßig Oberflächen,  
die häufig berührt werden



Weitere Informationen zu Atemwegsinfektionen – deren  
Erreger, Krankheitszeichen sowie Verhaltenstipps und  
Schutzmaßnahmen – finden Sie auf [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.