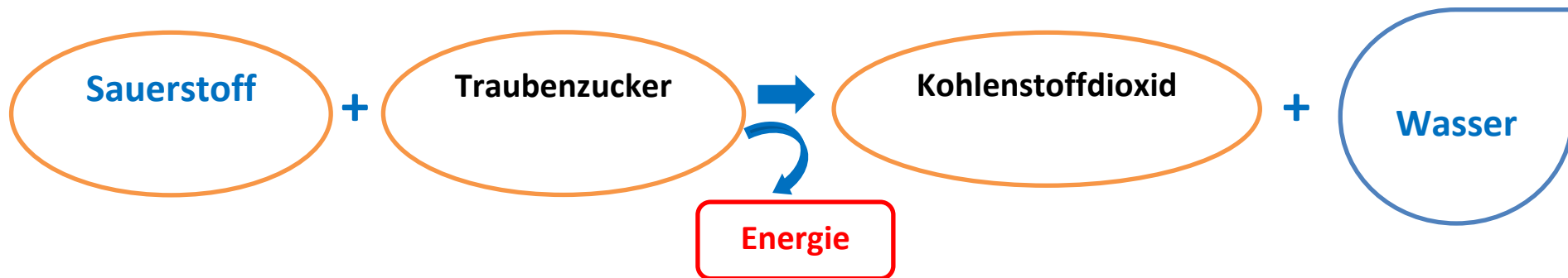


Die Zellatmung

Die **Zellatmung** oder auch **innere Atmung** genannt, beschreibt die Stoffwechselabläufe, die der **Energiegewinnung** dienen. Der Körper erhält Energie für alle lebenswichtigen Vorgänge. Denn sowohl für alle physischen Arbeiten als auch für geistige Anstrengungen benötigt der Körper Energie. Die Quelle dieser Energie ist die Nahrung, die man jeden Tag zu sich nimmt.

1. Wortgleichung der Zellatmung:



- Erklärung:** Mit Hilfe von Sauerstoff werden energiereiche Stoffe wie Traubenzucker in Kohlenstoffdioxid und Wasser umgewandelt. Das entstandene Kohlenstoffdioxid wird ausgeatmet.
- Wozu benötigt der Körper überhaupt Energie?** Fast die Hälfte der Energie braucht der Körper für Muskelbewegungen und zum Aufbau neuer Zellen. Die andere Hälfte wird in Wärme umgewandelt. Dadurch kann die Körpertemperatur von 37° C aufrechterhalten werden.